

JOS OLET VÄHÄNKÄÄN SAIRAS, NIIN SOITA OMAISELLE - ÄLÄ TULE KÄYMÄÄN!

Uuden koronaviruksen riskit vanhuksille ja riskiryhmiin kuuluville ovat muita suuremmat.

Koronavirus tarttuu pisara- ja kosketustartuntana, kun ihminen yskii tai aivastaa. Virus voi tarttua myös tahrautuneiden käsien ja pintojen välityksellä.

Uuden koronaviruksen
tyypilliset oireet

Koronavirus aiheuttaa **äkillisen hengitystieinfektion.** Oireita voivat olla **yskä, kurkkukipu, kuume, hengenahdistus, lihaskivut ja päänsärky.**

Päänsärky
Yskä, kurkkukipu
Hengenahdistus
Lihaskivut
Kuume

thl

Lähteet: WHO, THL 2020

Myös ikäihmisten ja riskiryhmiin kuuluvien läheisillä on suuri merkitys virustaudin leviämisen ehkäisemisessä. **SUOJELE LÄHEISIÄSI VIRUSINFEKTIOLTA!**

Mitä voin tehdä suojellakseni ikääntyneitä ja sairaita koronatartunnalta?

- Ethän vieraile sairaaloissa, hoitolaitoksissa, palvelukodeissa tai iäkkäiden kotona sairaana tai jos sinulla on edes lieviä flunssaoireita.
- Erityisen tärkeää on välttää vierailuja, jos sinulla on hengitystieinfektion oireita ja olet palannut koronaviruksen epidemia-alueelta.
- Älä vie edes lievästi sairasta lasta kyläilemään isovanhempien luo äläkä pyydä heitä hoitamaan sairasta lasta.
- Pese kädet huolellisesti saippualla ja runsaalla vedellä heti sisälle tullessasi.