

## Tietojen päivitystä Lauttasaaren senioritalossa koronavirusepidemian aikana

STM ja THL tiedottaa että uusien koronavirustartuntojen määrät ovat selvästi nousseet heinäkuun alun maltillisiin lukemiin verrattuna. Onneksi tapausten määrä on valtakunnallisesti kuitenkin kohtuullinen. Erityisesti Helsingin ja Uudenmaan alueella tapausmäärät ovat nousseet. (Valtioneuvosto 2020).

Tietoa sairaalasta palaamisen käytännöistä talossamme. Olemme talona Helsingin kaupungin kotihoidon palvelusetelin tuottaja, ja Helsingin kaupunki on linjannut sairaalasta palaamisen karanteeni ajat seuraavasti.

Mikäli asukas joutuu päivystykseen, ja pääsee samana päivänä kotiin, eikä altistusta epäillä, karanteeniaika on tällöin seitsemän vuorokautta. Jos sairaalassa on pidempää, tai altistusta epäillään tai on oireita, karanteeniaika on 14 vuorokautta.

Tämä tarkoittaa käytännössä seuraavaa:

Siivousta asunnossa ei tehdä karanteenin aikana, mutta yritämme järjestää siivouksen heti karanteeni ajan jälkeen.

Aamiainen, lounas ja päivällinen tuodaan karanteenin ajan kotiin. Tämä on maksullista ja maksaa 9,50€/ruoka. Karanteeniajan aamiainen tuodaan klo 9-10 välillä, lounas klo 12.00-13.00 välillä ja päivällinen klo 16.30-17.00 välisenä aikana.

Omaisja läheisiä saa tavata edelleen omissa asunnoissa ei yleisissä tiloissa, kerran päivässä kahden tunnin ajan, suu-nenäsuojaa käyttäen. Vierailijoita saa sisätiloissa olla korkeintaan kaksi henkilöä. Kirurgista suu-nenäsuojaa tulee käyttää koko vierailun ajan. Suu-nenäsuojia saa talon pääaulasta tuulikaapista. Pyydämme kiinnittämään huomiota hyvään käsihygieniaan. Talon tuulikaapissa on käsidesiä, mutta tapaamiseen on hyvä ottaa myös oma käsidesipullo mukaan.

Tärkeä on muistaa myös kahden metrin turvaväli kotona vierailun aikana, ja vaikka halipula edelleen vaivaa on halaaminen kiellettyä. Helsingin alueella on koronatartunta tilastot taas kovassa nousussa, ja haluamme edelleen välttää koronatartuntoja talossamme.

Pihalla tavattaessa asukkaita omaisten tulee käyttää edelleen suu-nenäsuojusta. Vierailuja ulkona ei sallita, jos on lieviäkin flunssan oireita. Suu-nenäsuojusta käyttäen voi työntää läheistään ulkona myös pyörätuolissa. Ulkoilu yksin tai omaisten ja läheisten kanssa on sallittua ja jopa suotavaa. Omaisten kanssa saa käydä kahvilla ja kävelyllä, mutta on tärkeää muistaa tässäkin kahden metrin turvaväli ja hyvä käsihygieniä sekä lähikontakteissa suu-nenäsuojus.

Jos asukas joutuu käyttämään julkisia kulkuvälineitä, on suu- ja nenäsuojaa käytettävä, lisäksi nenä- ja suusuojaa käytetään niissä kaikissa tilanteissa joissa kahden metrin turvaväliä ei pysty noudattamaan.

Meillä on edelleen käytössä kauppapalvelu yhteistyössä K-supermarket Lauttasaaren ja Oravaexpressin kanssa, joka on toimittanut noin viidesosalle talon asukkaista kauppakasseja kotiin. Talon henkilökunta tekee asukkaan puolesta kauppatilauksen kaupan nettisivujen kautta ja tuotteet toimitetaan talolle tilauksesta seuraavana päivänä. Tuotteet maksetaan pankkikortilla. Kauppakassin lisäksi tästä palvelusta veloitetaan keräyksestä ja kuljetuksesta yhteensä 14.90€/tavarantoimittajalle.

Autamme myös edelleen asukkaita apteekkitilausten kanssa. Meillä on yhteistyösopimus Lauttiksen apteekin kanssa. Asukas voi tehdä apteekkitilaukset suoraan Lauttiksen apteekin kanssa. Tästä tehdään apteekin kanssa ensin sopimus. Lääkkeet toimitetaan talolle kaksi kertaa viikossa maksutta. Kysy lisää asiasta talomme henkilökunnalta.

Talon henkilökunta ei veloita erikseen kauppatilausten tai apteekkitilausten tekemisestä eikä näiden kotiin viemisestä.

Ystävällisin terveisin

Lauttasaaren senioritalon henkilökunta