

Hei uusi naapurimme!

Olemme pitkäaikainen toimija kotisaarellamme ja nyt **18.1.2021 muutamme talonne K-kerrokseen** tuoden fysioterapia- ja kuntoutuspalvelut entistä lähemmäksi teitä.

Me Fysiogeriatriassa haluamme liikuttaa ihmisiä sekä tuoda lisää elinvoimaa, hyvinvointia ja liikettä heidän arkeensa. Olemme kuntouttaneet ikäihmisiä, muistisairaita ja veteraaneja kotona, hoivakodeissa sekä toimipisteissämme jo yli 35 vuoden ajan. Samalla toimimme tiiviisti yksityisen, julkisen ja kolmannen sektorin organisaatioiden kuntoutuskumppanina sekä kehitämme geriatrisen kuntoutuksen toimintamalleja moniammatillisessa yhteistyössä kumppaneidemme kanssa sekä olemme toteuttaneet kansainvälisiä, valtakunnallisia ja paikallisia hankkeita.

Monipuolisista ja laadukkaista palveluistamme löydät **fysioterapiaa erikoisosaamisalueineen, lymfaterapiaa, jalkaterapiaa, kuntouttavia pienryhmiä sekä tuotteita arjen ja turvallisen liikkumisen tueksi sekä turvotuksien hoitoon**. Toisinaan saatat tavata myös muutaman terapiakoiran työssään mukanaamme.

Fysioterapian ja lymfaterapian vastaanottohinnat ovat 45min 63e ja 60min 74e. **Lääkärin kirjoittamalla fysioterapialähetteellä saat aina kelakorvauksen fysioterapiahinnoista**. Tarvittaessa voit pyytää tällaisen talomme omalta lääkäriltä Peter Klementsiltä.

Kuntouttavissa pienryhmissämme voit toteuttaa ammattitaitoisessa ohjauksessa kuntosaliharjoittelua sekä kehittää voimaa, tasapainoa ja koordinaatiota. Tarkempia tietoja ryhmistä ja ilmaista kokeilukertaa voit tiedustella suoraan Annelta puh. 040 5068201.

K-kerroksen kuntosalilla on jatkossa ilmanpainevastuksella toimivat HUR:in monipuoliset ja turvalliset harjoittelulaitteet. **Kuntosali on jatkossa asukkaiden ja työntekijöiden käytössä arkisin ma-pe klo 17 jälkeen sekä vapaassa käytössä viikonloppuisin ilman aikarajoituksia.**

Järjestämme kuntosalilaitteiden esittelytilaisuuden myöhemmin alkuvuoden aikana kiinnostuneille! Tiedotamme tästä myöhemmin tarkemmin. Saadaksesi kuntosaliharjoittelusta kaiken hyödyn irti, laadimme harjoittelun tueksi **yksilöllisen kuntosaliohjelman** (hinta 50e).

Lämpimästi tervetuloa tutustumaan meihin ja toimintaamme! Lisätietoja voit tiedustella meiltä suoraan tai palvelukeskuksestamme puh. 09 392 2302 (klo 9-16). Ole rohkeasti yhteydessä niin katsotaan yhdessä miten voimme lisätä hyvinvointiasi omassa arjessasi! **Tammihelmikuussa tarjoamme ilmaisen kartoituskäynnin oman tarpeesi mukaan – kysy lisää!**

Hymyillään, kun tavataan!

Terveisin
Anne, Heli, Inka, Jenni, Sanna, Susanna ja Mari sekä
muu Fysiogeriatrian väki
ps. Ilmoitustauluilta löydät tarkemmat tiedot meistä!

