

Työntekijäohje omaisten ja läheisten vierailuista seniorikeskuk- sissa, hoivakodeissa ja palvelutaloissa

Ohjetta päivitetty kahvihetkien osalta (11.6.): kahvihetket on sallittu oman läheisen kanssa. Muun vierailun ajan pitää käyttää edelleen kirurgista suu-nenäsuojaa.

Sisä- ja ulkovierailuiden kesto on enimmillään yksi tunti.

- Asukkaan luona voi sisätiloissa olla kaksi vierailijaa kerrallaan.
- Asukkaan luona voi ulkona olla viisi vierailijaa kerrallaan.

Asukkaalla voi käydä vierailijoita kerran päivässä joko sisä- tai ulkovierailulla.

Suosittelimme läheisille ensisijaisesti ulkovierailuja. Ulkotapaamisiin liittyvä ohjeistus löytyy tämän ohjeen kääntöpuolelta.

Läheisen tulee sopia tapaaminen aina etukäteen yksikön henkilökunnan kanssa, viimeistään tapaamista edeltävänä päivänä.

Sisävierailut

Asukkaan luona voi vierailla sisätiloissa kaksi vierailijaa kerrallaan. Vieraita voi käydä kerran päivässä. Vierailun kesto voi olla enintään yksi tunti. Saattohoitotilanteissa vierailut voivat olla pidempää ja vierailuita arvioidaan tapauskohtaisesti.

Varmista, että 2 metrin turvaväli asukkaisiin, hoitajiin ja muihin vierailijoihin toteutuu vierailun aikana.

Asukkaiden lyhyet kahvihetket on sallittu oman läheisen kanssa. Muun vierailun ajan pitää käyttää edelleen kirurgista suu-nenäsuojaa.

Jos huoneessa on useampia asukkaita, pitää asukkaiden välillä olla verhot tai sermi. Jos tämä ei ole mahdollista, siirretään asukas tapaamishuoneeseen, jossa ei ole muita asukkaita.

Yksikkö voi rajata vierailuja ja omaisten vierailuajankohtaa, jos yksikön työtilanne niin vaatii. Toiveena kuitenkin on, että vierailuita järjestettäisiin joustavasti, jotta läheisillä on mahdollisuus nähdä asukasta esimerkiksi työpäivän jälkeen.

Kaikkien vierailijoiden tulee olla terveitä tapaamisen aikana. Hoitaja kysyy ennen vierailua, ettei vierailijalla ole flunssa- tai vatsatauti-oireita. Vierailija odottaa hoitajaa ryhmäkodin taosaston ulkopuolelle esim. ulko-oven edessä tai sisääntuloaulassa. Vierailijat eivät saa liikkua yksikössä, vaan he menevät suoraan tapaamishuoneeseen ja lähtevät sieltä suoraan pois.

Kaikille vierailijoille annetaan yksiköstä ennen tapaamista kirurginen suu-nenäsuoja, jota pitää pääsääntöisesti käyttää koko tapaamisen ajan (pois lukien mahdollinen kahvihetki). Hoitaja opastaa suojan käytön vierailijoille:

- suojan pukeminen ja riisuminen
- suojaa ei saa kosketella käsin tai siirtää paikaltaan tapaamisen aikana
- suojan hävittäminen tapaamisen jälkeen

Omaisten pitää huolehtia hyvästä käsihygieniasta. Kädet tulee pestä saippualla tai käyttää käsihuuhdetta. Hoitajan tulee varmistaa käsihuuhteen oikea ja riittävä käyttö.

Hoitaja huolehtii, että vierailu kirjataan asiakastietojärjestelmään.

Ulkovierailut

- Tapaaminen sovitaan etukäteen yksikön kanssa, viimeistään päivää ennen.
- **Asukkaalla voi käydä vierailijoita kerran päivässä. Vierailijoita voi olla kerrallaan enintään viisi. Tapaaminen voi kestää enintään tunnin.**
- Kaikkien vierailijoiden pitää olla terveitä. Ulkomailla matkustaneiden tulee noudattaa THL:n ohjeita omaehtoisesta karanteenista.
- Läheisiä pitää opastaa huolehtimaan hyvästä käsihygieniasta. Hoitaja antaa heille käsihuuhdetta ennen tapaamista.
- Läheisen täytyy pitää 2 metrin turvaväliä asukkaaseen ja muihin ulkoilijoihin. Asukkaan koskettaminen ja halaaminen ei ole sallittua.
- Läheisen pitää käyttää suu-nenäsuojusta koko vierailun ajan (pois lukien mahdollinen kahvihetki)
- Lyhyet kahvihetket oman läheisen kanssa on sallittu. Maski pitää kuitenkin laittaa takaisin kasvoille heti kahvittelun jälkeen.
- Läheinen voi työntää asukasta pyörätuolissa vierailulla. Tällöin tulee käyttää kirurgista suu-nenäsuojainta.

Asukkaiden kotivierailut

Asukkaiden kotivierailut ovat sallittuja, mutta suojautumisohjeiden ja turvavälien noudattaminen on tärkeää. On suositeltavaa, että kotivierailun aikana paikalla ei ole useita henkilöitä. Kontaktien määrä on hyvä pitää mahdollisimman vähäisenä.

Suosittellemme, että kotivierailut toteutetaan mahdollisuuksien mukaan ensisijaisesti ulkona.

- Koronan 6 kuukauden sisällä sairastaneet asukkaat: voivat käydä talon ulkopuolella lyhyillä käynneillä sekä kotilomilla ilman karanteeninomaisia olosuhteita näiden jälkeen.

- Täyden rokotussuojan saaneet asukkaat: voivat käydä talon ulkopuolella lyhyillä esim. lääkärikäynneillä ilman karanteeninomaisia olosuhteita tämän jälkeen. Kotilomien jälkeen ei tarvitse noudattaa 14 vrk:n karanteeninomaisia olosuhteita, mikäli asukas on tavannut kotiloman aikana vain 1-2 läheistä.

Tilaisuuksien järjestäminen ja vierailut (päivitetty 4.6.)

- **Asukkaiden ryhmät:** Viime viikolla (27.5.) päätettiin, että saman ryhmäkodin asukkaat voivat kokoontua ulkona ja ruokailla yhdessä. Myös palveluasumisen yksittäisissä asunnoissa asuvat, jotka ovat luontevasti kanssakäymisissä muutenkin toistensa kanssa voivat kokoontua ryhmissä. Jos asukkaita eri ryhmäkodeista/osastoilta suositus ulkona kokoontuvassa ryhmässä max 10 hlö.
- **Omaisten ja läheisten ulkovierailut:** Samalla piha-alueella voi olla useita erillisiä ulkovierailuita (yksi vierailu=asukas + max 5 vierailijaa).
- **Muiden ammattilaisten/vapaaehtoiset käynnit:** Ympäri vuorokautisen hoivan asukkaiden luona on sallittu erilaisten hoito- ja huoltotoimenpiteiden tekijöiden sekä avustajien käynnit. Myös kauneus- ja hyvinvointialan yrittäjien käynnit on sallittu. Noudatetaan työntekijöiden [suojautumisohjetta](#).
- Asukkaiden retket ovat sallittuja, mutta suojautumisohjeita pitää noudattaa. Retkiä suositellaan tehtäväksi esim. luontoon tai muuhun sellaiseen paikkaan, jossa altistumisriski on vähäinen. Retkiä ei suositella tehtäväksi paikkoihin, joissa on paljon ihmisiä/tartuntavaara.