



**Ateriat
tarjoillaan
koteihin!**

Viikko 3 - 2022

MAANANTAI/Måndag

Lounas: Jauheliha-Perunalaatikko

Kasvis: Kasvis-Perunalaatikko
Salaatti

Päivällinen: Pinaattikeitto, Kananmuna
Leipä, Hedelmä

TIISTAI/Tisdag

Lounas: Naudanliha-Kaalikeitto

Kasvis: Kookos-Kasviskeitto
Kahvi, Kaneliässä

Päivällinen: Tonnikalarisotto
Leipä, Mehu

KESKIVIIKKO/Onsdag

Lounas: Riistakiusaus

Kasvis: Kikhernecurry
Salaatti

Päivällinen: Herkkusienikeitto,
Leipä, Hedelmä

TORSTAI/Torsdag

Lounas: Lohikeitto

Kasvis: Kasviskeitto
Kahvi, Tuulihattu

Päivällinen: Makkaraperunat, Juoma,
Leipä

PERJANTAI/Fredag

Lounas: Merimiesvuoka

Kasvis: Kasvis-Mifugratiini
Salaatti

Päivällinen: Maa-Artisokkakeitto,
Leipä, Hedelmä

LAUANTAI/Lördag

Lounas: Aurajuusto-Broilervuoka

Kasvis: Salaatti

Päivällinen: Bataattiseikeitto
Leipä, Hedelmä

SUNNUNTAI/Söndag

Lounas: Naudanlihawokki

Kasvis: Tofu-Kasviswokki
Riisi, Salaatti

Päivällinen: Kukkakaali-Aurajuustokeitto,
Leipä, Hedelmä