

Joululehti

2022



LAUTTASAAREN
SENIORITALO



Olihan vuosi...

Illoineen, suruineen ja arjen aherruksineen. Päällimmäisenä vuodesta minulle jäi mieleen kohtaamiset; asukkaiden, henkilökunnan ja omaisten kanssa. Kunpa vuonna 2023 olisi tähän enemmän aikaa. Haluan panostaa läsnäoloon ja koen, että tämä on roolissani tärkeintä. Onneksi saimme keväällä avuksi henkilöstö- ja asiakkuuspäällikkö **Mari Lipposen** ja syksyllä esihenkilö **Eeva-Leena Jokisen**. Näillä avuilla uskon ja toivon, että saamme Lauttasaaren senioritalosta Helsingin, Suomen ei vaan maailman parhaan senioritalon. Tähän tarvitsen tietysti Teidän kaikkien apua ja olen sitä jo uskomattomasti saanutkin, kiitos siitä.

Tänä vuonna Korona hallitsi vielä elämäämme, mutta loppuvuosi alkoi näyttämään siltä, että taudin kuva on helpottanut, emmekä ole enää niin haavoittuvia taudin edessä.

Oman ikävän mausteensa vuodelle antoi myös naapurimme hyökkäys Ukrainaan. Tällaista ei minun sukupolveni olisi ikinä voinut kuvitella. Tästä palautui mieleeni isovanhempieni sanat, heidän lähtiessään Viipurista evakkoon, tähän naapuriin ei voi luottaa. Onneksi senioritalolla voimme luottaa naapureihimme. Tästä johtuen meidän on mietittävä entistä tarkemmin tulevaisuuttamme ja pyrkiä kestävään talous ajatteluun. Onneksi Te olette tässäkin asiassa tukenani ja aloitamme heti joulukuun alussa varautumissuunnitelman tekemisen. Varautumissuunnitelman tekemiseen haluamme Teidän kaikkien apua, joten toivon että laitate minulle ehdotuksia tai mikä olisi parasta tulisitte sitä minulle kertomaan.

Tapahtumat ja yhdessä tekeminen ja -oleminen ovat meidän ensi vuoden visioita.

Pidämme heti alkuvuodesta keskusteluillat, jolloin pyydämme asukkaita ja läheisiltä toiveita, ehdotuksia ja haaveita vuodelle 2023. Nähdään näissä keskusteluilloissa ja tehdään Lauttasaaren senioritalosta se maailman paras koti asukkaillemme ja paras työpaikka henkilökunnallemme.

Ihanaa joulua kaikille ja rakkautta ensi vuodelle.

Toivon ihanaa joulua ja onnea ensi vuodelle joka on kohtaamisten vuosi.

Eva Keskilampi
Toiminnanjohtaja

Tukiverkot tuovat onnellisuutta

Joulukuu on meille suomalaisille tärkeä kuukausi. Joulun ja uuden vuoden lisäksi juhlimme Suomen itsenäisyyttä. Monilla itsenäisyyspäivän viettoon kuuluu vankat perinteet. Lauttasaareissa saaren keskeiset yhteisöt Lauttasaari-Seura, Lauttasaaren säätiö ja seurakunnat laskevat seppeleen sankariahaudoille ja järjestävät juhlatilaisuuden saarelaisille. Itsenäisyyspäivän kunniaksi täällä senioritalollakin nostetaan malja.

Monille itsenäisyyspäivän kokokohta on linnan juhlien seuraaminen. Parin vuoden koronasta johtuneen katkon jälkeen juhla järjestetään. Erityisen arvokasta oli mielestäni se, että presidentin järjesti poikkeuksellisesti sotaveteraaneille ja lotille oman kahvitilaisuuden.

Itsenäisyyspäivänä monen ajatuksissa on Ukrainan sota ja huoli omasta turvallisuudesta. Kuten **presidentti Niinistö** veteraanien kahvitilaisuudessa mainitsi, meidän turvallisuusasemamme on hyvin vakaa, vaikka sodan laineet tuntuvat täälläkin. Energian hinta on noussut ja muutenkin kustannukset ovat kasvaneet. Tämän takia meidänkin talolla oli pakko nostaa vuokraa.

Meille suomalaisille tyypillinen piirre taito terästyä vaikeissa tilanteissa. Osaamme toimia yhdessä, olla toimeliaita ja katsoa eteenpäin. Itsenäisyyspäivänä voimme olla kansakuntana ylpeitä siitä, että Suomi on jo viidennen kerran todettu olevan maailman onnellisin maa. Vahvuksiamme ovat hyvät sosiaali- ja terveyspalvelut, korkea eliniän odote, mahdollisuus kouluttautua sekä vapaus tehdä valintoja ja päättää omista asioista. Meillä on myös hyvät tukiverkostot.

Lauttasaaren senioritalon toiminta-ajatuksena on tarjota koti ja palvelut ikääntyville helsinkiläisille kohtuuhintaan. Kun me hallituksessa teemme taloa koskevia päätöksiä, palvelujen hinnan kanssa aivan yhtä tärkeää on se, että te talon asukkaat voitte viettää täysipainoista elämää ja olla onnellisia.

Hyvät senioritalon asukkaat ja henkilökunta, hallituksen puolesta toivotan Teille jokaiselle Hyvää Joulun aikaa ja Onnellista Uutta Vuotta

Katri Penttinen
Hallituksen puheenjohtaja



Joulunodotus on käynnissä!

Lähipiirini innokkaimmat aloittavat laskemaan päiviä joulun, kun siihen on tasan 100 päivää! Uskon, että suurin osa meistä kuitenkin malttaa odottaa joulukuun alkuun. Jokaiselle meistä joulu merkitsee erilaisia asioita, erilaisia perinteitä.

Joulumuistoja on monenlaisia, itse elävimpinä muistoina lapsuuden jouluista on eräs viime hetken Prisma reissu sekä kauppaan unohtunut ruokakassi. Veljeni, jolle jouluruoka on kaikki kaikessa, muistaa muistuttaa minua vieläkin unohtuneista antimista.

Olen kiitollinen siitä, että olen saanut nähdä ja kokea yltäkyläisiä jouluja, jota on vietetty perinteisin menoin perhepiirissä. Olen myös kokenut joulun taikaa Australian kuumien auringon alla, joululaatikot ollen meidän kallisarvoista herkkuumme, makuja maailmalta, muistoja kodista. Olen keskustellut kiinalaisten sairaanhoitaja kollegoideni kanssa joulun merkityksestä ja miksi sitä juhlimme. Kiinalainen joulu on kuin suoraan Coca-Cola mainoksesta! Minulle joulu merkitsee lämpöisiä iltoja perhepiirissä, lasten jännitystä ja iloa ja erityisesti rauhoittumisen juhlaa.

Astelkaamme iloisin mielin taas kohti joulunviettoa! Haluan kiittää teitä kaikkia tästä syksystä, ja samalla toivottaa hyvää ja iloa täynnä olevaa vuotta 2023 kaikille meille tänne Lauttasaaren Senioritaloon!

Eeva-Leena Jokinen
Palveluesihenkilö

Joulu on punainen

kuin mehevä kaneliomppu.

Joulu on vihreä

kuin kuusenhavut istutuksissa.

Joulu on sininen

kuin taivas kirkkaana pakkaspäivänä.

Joulu on valkoinen

kuin kaunis hiljalleen laskeutuva lumihiukkanen.

Joulu on kirjava ja täynnä iloa -

jälkikäteen jää käteen ihanuutta pari kiloa :D

Eeva-Leena Jokinen

1. krs:n hoitajien joulutervehdys

Joulurunno

*Toivon sinulle joulun rauhaa:
kynttilöiden helminauhaa.
Kuusen tuoksua, tonttujen juoksua.
Valkoista lunta, kuin kaunista unta.*

Tämän Sanna Kareen kauniin joulurunon myötä koko ykköskerroksen väki sekä hoitajat: Pirita, Tuija, Claire ja Kaisa kiittävät kuluneesta vuodesta ja toivottavat onnellista uutta vuotta 2023!

2 krs:n hoitajien joulutervehdys



3 krs:n hoitajien joulutervehdys

Ensilumi

*Taas hiljaa maahan laskeutui
Lempeästi oksille asettui
Valon tunnun toi tullessaan
Pimeään karkotti kauneudellaan
Niin hauras, ettei koskea vois
Sillä huntu valkein häipyisi pois
Hetken herkkyyys vie aatoksiin
Joka vuosi saa mietteisiin
Aina lähtee saapuakseen uudelleen
Sekä ensilumi että elämä ihmeineen*

Rauhallista joulun aikaa toivottaen

Tiina Seppä-Lassila Lähahoitaja 3 krs

Joulu on minulle yhdessäolon ja ulkoilun aikaa

Vietän joulun perheeni kanssa rauhoittuen arjen kiireistä. Lasten silmin joulu saa oman taianomaisen tunteen.

*Mitä jouluna toivoisin,
pukin pajasta pyytäisin?
Pyytäisinkö paitasen,
auton, nukan, hevosen?
Pyydän ilon, onnen aikaa
ja kaikille suurta joulun taikaa!*



Ihanaa joulunaikaa kaikille asukkaille ja työntekijöille. Toivottavasti joulu on lämmin kaikilla.

Kiitos kuluneesta vuodesta!

Yst. terv. Mari Lipponen

Tervehdys jumppasalista!

Liikunta ei estä vanhenemista, mutta sillä voi saada hyviä ja aktiivisia vuosia.

Lihassoikeus heikkenee ikääntyessä, mutta sitä voi parantaa ja lisätä. Fyysinen aktiivisuus on paljon muutakin kuin liikunta-suoritus. Jalat pysyvät kunnossa, kun niitä käyttää säännöllisesti ja monipuolisesti. Porraskävely ja ulkolenkit ovat voima harjoittelua ja tuolilta ylösnousuun tarvitaan jalkojen lihasvoimaa. Kotioloissakin voi ja kannattaa harjoitella. Tasapainoa tarvitaan, jotta asento säilyisi vakaana paikalla ollessaan ja että se pysyisi vakaana myös liikkuessaa. Jokainen otettu askel on plussaa.

Talon ryhmäjumppa soveltuu kaikille eikä apuväline ole esteenä. Jumppaliikkeet tehdään aina oman kunnan mukaan. Jumppasalin kuntolaitteet ja välineet ovat iltaisin ja viikonloppuisin kaikkien vapaassa käytössä. Sali antaa hyvät puitteet omatoimiseen harjoitteluun.

Jumppahetkissä taustamusiikki rytmittää liikkeitä. Musiikki yhdistettynä liikkeeseen aktivoi aivoja vilkastaen verenkiertoa ja voimistaen aivojen toimintaa. Musiikki liikuttaa, rentouttaa, virkistää ja nostaa mielialaa. Jumppasalissa musiikki vie jumppaajia *Hopeisen kuun* loisteesta *Vihreille niityille* tai *Satulinnasta Pohjolan yöhön*. Parvekkeelta näkee melkein aavan meren tuolle puolen, ja sen, että *Myrskyn jälkeen* on poutasää.

On tärkeää säilyttää aktiivinen ote liikkumiseen koko elämän ajan. Arjen aktiivisuus on mitä parhaita liikkumattomuuden välttämistä.

Kiitos asukkaille kuluneesta vuodesta, toimeliasta ja tunnelmallista joulun aikaa ja onnea uudelle vuodelle 2023.

Toivottaa Tuija

Rakkaat asukkaat ja henkilökunta

Vajaa viisi vuotta sitten aloitin työt ihanassa senioritalossa. Paljon mahtuu niihin vuosiin ja olen niin kiitollinen siitä, että olen saanut työskennellä senioritalossa ja tutustua kaikkiin teihin ihaniin asukkaisiin ja työkavereista puhumattakaan. Muutoksen tuulet puhaltavat minulle ja on aika sanoa hyvästi. Voikaa kaikki asukkaat ja henkilökunta hyvin.

Rauhaisaa Joulun aikaa sekä kaikkea hyvää ja kaunista vuodelle 2023.

t. Katja Holmalahti

Ilmassa leijuu juhlava aika.

Nurkissa raikaa tonttujen laulun taika.

*Pöydät täytetään maittavin herkuin,
kaikkia muistetaan jouluisin terkuin.*

*Iloa, lämpöä, tuikkujen tunnelmaa,
tätä kaikkea joulu aikaan saa.*

*Rauhallista joulun aikaa kaikille asukkaille
toivottelepi sairaanhoitajat Maria ja Miia*

Hyvät Asukkaat ja työtoverit!

Haikein mielin olen jäämässä eläkkeelle. Lautasaassa työvuosia kertyi 37 vuotta. Paljon muistoja ja kokemuksia on jäänyt sydämeen. Olen oppinut Teiltä paljon ja saanut kokea vilpittöitä raukkauttakin.

Oikein hyvää Joulun odotusta ja Hyvää uutta vuotta 2023.

Tv: Sirpa Seppänen. /LH.

ps. Keittiön väelle myös terveisiä. Olette huippuja. Kiitos työtoveruudesta.

Jouluterveiset keittiötiimiltä

Keittiö kiittää lämpimästi teitä asukkaat, te tuotte meille auringonvaloa jokaiseen päivään.

Vaiherikkaiden tapahtumien jälkeen on ilo nähdä teitä päivittäin ja vaihtaa kuulumisia.

Nyt joulupukkia odotellessa mieleen tulevat lapsuuden joulut, miten sitä pukkia odotti pelonsekaisin tuntein.

Sitä lapsenuskoa on hyvä jakaa edelleen omille lapsenlapsille.

Keittiötiimi toivottaa asukkaille lämminhenkistä ja Rauhallista joulunaikaa, te tuotte joka päivään sen auringon.

*Maritta, Milja, Yu, Jaana, Saara, Timo ja Ganesh
Menossa mukana myös Phet, Coco sekä Venla*

*Tähdet pienet tuikahtaa,
meiltä huolet poistaa.*

Revontulet hulmuu, valo meille loistaa.

*Tähdet maata katselee, loimu yötä valaisee, meille
uuden riemun suo, joulun ihmisille tuo*



-Z, TOPELIUS-



Sompun Joulu-Juttu 2022

Minä kiitän koko sydämeistäni meidän työpaikkaa joka on minulle kuin toinen koti. Täällä tunnen oloni lämpimäksi ja turvalliseksi joka ikinen päivä. Ja isot ja sydämelliset kiitokset myös kaikille asiakkaille ja rakkaille työtovereilleni jotka ovat rohkaissut ja tukeneet minua elämäni vaikeina hetkinä. Kaikki tämä merkitsee minulle paljon. Minä yritän joka päivä tuoda teille Thaimaalaista hymyä, koska Thaimaa on hymyjen maa. Toivottavasti se tuo teille myös iloa ja valoa jokapäiväiseen elämään. Oletko sinä hymyilyt läheisille ja ystäville tänään? Onnelliset ja toiveikkaat ajat ovat palanneet elämäni ja vaikeudet on voitettu.



Joulun aika ja sen värit, tunnelma ja valot tekevän toivottavasti meidät kaikki onnellisiksi tänäkin vuonna ja vahvistaa toivoa sekä uskoa kaikkeen elämässä.

Kiitos ja hyvää Joulun aikaa kaikille. Toivon että kaikki unelmanne ja toiveenne toteutuvat. Ja tietysti Iloa ja Onnea myös Uuteen Vuoteen 2023. Toivottavasti se tuo taas rauhan maailmaan ja elämä voi palautua normaaliksi ja onnelliseksi.

Toivottaa pikku tonttunne

Somppu

Tanssittiin piirissä ympäri kuusen laulaen ja leikkien.

Aikuisetkin hartaasti pukkia odottaen.

Tontut ja pallot kuuseen laitetaan puuhevonon pirtin keskellä keinuu.

Kynttilät ikkunoilla valaisee pimeyden peilistä ulkoa

Siellä jääpuikot kimmeltää ja meri on jäässä.

Ensi vuodelta odottaen selviä ajatuksia sekä marjanpoimintoja.

Hyviä lahjoja, terveyttä, ystävyyttä. Rauhaa ja rakkautta.

Toivottaa kolmannen kerroksen asukkaat



Tumma taivas jouluyönä,
tähdet tuikkii valovyönä.
Ilmassa on ripaus taikaa,
rauhallista Joulun aikaa!

Terv. Leila Hokkanen

Timon jouluterveiset:

Olen toiminut luokan opettajana ja erityisluokan opettajana. Joulun aika tuo mieleen aina koulun kiireisen vuoden vaihteen. Joulun tunnelmaan pääsin aina koulun joulujuhlan kautta. Minulla on kaksi hyvin tärkeää jo aikuista poikaa. Lasten jouluiilo on lämmittänyt aina mieltäni. Nykyään aikuiset poikani ovat menestyneet hienosti elämässään. Pojat katsovat isänsä perään ja auttavat tarvittaessa.

Lauttasaaren senioritaloon muutin syksyllä 2017. Vaimoni menehtyi äkillisesti vuonna 2016 ja kotona ole-

minen yksin kävi hankalaksi. Poikani etsi tietoja senioritaloista ja täällä käytyämme tämä tuntui heti kodilta. Viihdyn ihmisten seurassa ja täällä talossa on niin mukavia naapureita kenen kanssa jutella. Senioritalossa henki on lämmin ja toivottaa kaikki tervetulleiksi. Kaikki täällä on ihania. Koen hoitohenkilökunnan omiksi sisarikseni. Tärkeimpiä oppejani on, että ihmisen kanssa pitää olla ihminen. Jokainen pitää kohdata omanlaisenaan. Omaan hyvinvointiin voi vaikuttaa jokainen vain itse. Positiivinen elämänsäsenne vie pitkälle.

Toivotan koko senioritalolle oikein lämmintä joulunaikaa.

Terveisin Timo

Marian Lämmin Joulutervehdys.

Joulu lähestyy ja niin lähestyy Marian synnyttämisen aikakin. Mulle tämä Joulu on ehkä kaikkein tärkein kaikista Jouluista, sillä minusta on tulossa äiti. Olen saamassa kaikkein rakkaimman Joululahjan ikinä, oman lapsen. Siihen liittyy paljon jännitystä ja ihanaa odotusta. Tätä Joulua vietetään/ juhlietaan uuden perheenjäsenen kanssa täällä Lauttasaareessa. Mun oma äitikin matkustaa Espanjasta Suomeen todistamaan Joulun ihmettä ja auttamaan meitä kaikissa arjen askareissa.

Rakastan joulua ja kuinka kauniilta kaupungit näyttävät Joulun alla. On ihana kävellä Helsingin Aleksanterinkadulla ja ihmetellä kaikkia kauniita koristeita ja pysähtyä katsomaan Stockmannin jouluikkunaa. Siellä lapset riemuitsevat.

Joulu on ihmeellistä aikaa, ihmiset näyttävät onnellisilta, lapset riemuitsevat joululahjoista ja jännittävät joulupukkia, syödään yhdessä perheen kanssa, tavataan ystäviä ja työtovereita, on seurakunnan toimintaa, matkoja, juhlia, kaikkea ihanaa. En koskaan halua unohtaa olla kiitollinen.

Tänä vuonna haluan kiittää erityisesti Lauttasaaren Senioritaloa, koska sain mahdollisuuden tehdä siellä työharjoitteluni, jossa tapasin upeita ihmisiä työntekijöistä asukkaisiin. Siellä oli hyvä olla ja sinne oli kiva mennä. Paikka oli täynnä välittäviä ja erittäin osaavia työntekijöitä ja ihania asukkaita, joiden kanssa on erittäin mukava jutella kahvin ja leivonnaisten ääressä.

Joten kiitos kaikille, koska teitte elämästäni Suomessa hieman paremman ja rikkaaman.

Feliz navidad

Maria Laga

*"Voi tämä joulu muuttaa jokaisen
kyyneliksi kukka, jokainen sairaus
tähtiksi,*

*jokainen halu hymyillen ja jokainen
sydän lämpimään asumiseen."*

**Hyvää joulua ja
onnellista uutta vuotta.**

Zahra

Hoppet om en ny framtid

Nyheterna i höst har fyllts av krig. Det här väcker oro, sorg, rädsla och en känsla av maktlöshet. Men det har funnits ljusglimtar. Situationen i Ukraina har också väckt en stor hjälpsvilja och en vilja att skapa fred.

Många människor vill göra något gott. Det är det Gud vill. Gud vill gott. Julens budskap är att Gud steg ner mitt i lidandet, mitt i en värld av förtryck och våld. Gud blev mänska. Han utsatte sig själv för våld. Det finns ett glansbildsaktigt sken över den första julen, men Jesus och hans föräldrar levde inget glansbildsliv. Maria var tvungen att föda sitt barn i ett stall, bland hö och djur. Sedan måste familjen fly på grund av en våldsam härskare. Som vuxen måste Jesus utstå glåpord, anklagelser och misstänksamhet. Till slut blev han avrättad.

Hur svarade Jesus på allt det här? Han svarade med att göra gott, med att säga att Gud är kärlek, med att berätta att Gud älskar oss och att Guds rike är här. Han svarade med att bota sjuka, ge utstötta människor mänskligt värde och att ge modlösa hopp. Och allt slutade inte med döden, utan med ett nytt liv.

Vad menade Jesus när han sa att Guds rike är här? Guds rike är godhetens, kärlekens och rättvisans rike. Allt det goda vi gör och säger bygger upp Guds rike. Vi skapar Guds rike tillsammans med Gud. Var och en av oss kan delta genom vänliga ord, hjälpsamhet och bön.

Gud blev människa och föddes som ett litet barn. Det lilla värnlösa barnet påminner oss om att tro på godheten, lita på kärleken och att hoppas på en ny framtid.

Med önskan om en God Jul och ett Välsignat Nytt År!

*Maria Repo-Rostedt
församlingspastor, Johannes församling*



*Hyvää ja rauhallista
joulua ja onnellista
uutta vuotta*

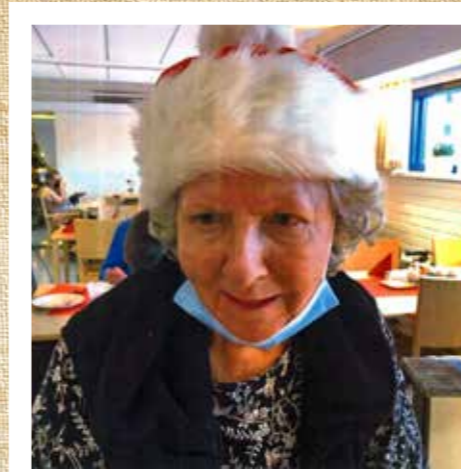
T. Tanja Latovuori



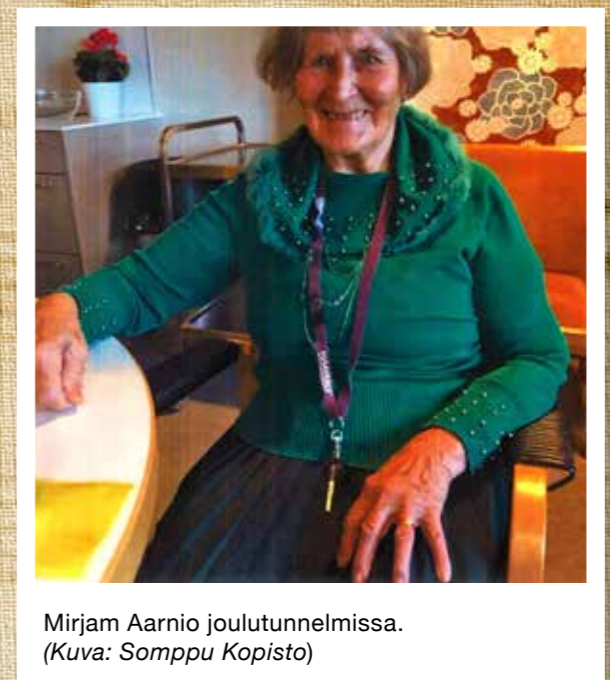
**Lauttasaaren
senioritalon
bingoporukka
kiittää
kaikkia
yhteistyö-
kumppaneita
bingo-
palkinnoista!**



3.kerroksen hoitajien jouluihin kuvatervehdys.



Helena Mantere joulutunnelmissa.
(Kuva: Somppu Kopisto)



Mirjam Aarnio joulutunnelmissa.
(Kuva: Somppu Kopisto)



Ruokasalin henkilökuntaa joulutunnelmissa.

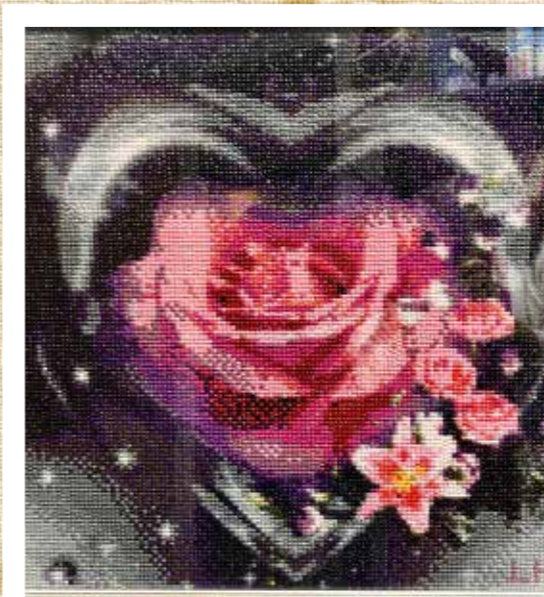
Vasen kuva: Somppu joulutunnelmissa. (Kuva: Helena Mantere)



Asukkaat tutustumassa Zora-robottiin.



Syksyisiä maisemakuvia. Kuvaajana Mirjam Aarnio.



Leila Hokkasen upea käsityönä tehty taulu kaikkien ilona. (Kuva: Leila Hokkanen)



Joulumuori. (Kuva: Somppu Kopisto)



Tervehdys VALLI ry:n Vanhustyön Trainee -toiminnasta



Johanna ja Nina



Hei vaan!

Olen **Gassu**, 11-vuotias Suomen Karva-Kaverit ry:n jäsenkissa ja toimimme emäntänä kanssa Lauttasaaren senioritalon kummeina eli käymme vierailuilla talon väkeä tapaamassa noin kerran kuussa. Jotkut teistä saattavatkin minut (ja kollegani **Mersu**-koiran) muistaa... Olemme tehneet vierailuja alakerran aulassa ja oleskeluhuoneessa nyt reilun vuoden ajan, joten melko monet

kasvot ovat tulleetkin jo tutuiksi; on aina mukavaa tulla teitä tervehtimään ja juttelemaan! Paikka tuli tutuksi käydessämme siellä soveltuvuustestissä vuoden 2021 syksyllä, joten oli helppo lupautua paikan kummiksi alueemme koordinaattorin sitä kysyessä. Toki minä olen utelias kissaherra luonteeltani ja olisin valmis tutkimaan useammankin huoneen! Emäntä sitten minua toppuuttelee ja muistuttaa, että tulimme sinne ihmisten kanssa seurustelemaan, eikä käytäviä pitkin seikkailemaan.. :D

Joka tapauksessa haluamme emännän (sekä Mersu-koiran ja hänen emäntänsä) kanssa toivottaa koko talon väelle oikein rauhallista joulua sekä hyvää uutta vuotta; nähdään taas!

Terveisin Gassu emäntineen



Järjestimme kesällä Lauttasaaren senioritalossa nuorille tarkoitetun **Trainee-ohjelman**. Ohjelma oli nuorille ja myös meille ohjaajille ikimuistoinen. Ohjelman aikana toteutimme myös Mummodisko -tapahtuman, johon kutsuimme nuoria tutustumaan palvelutalon arkeen sekä vapaaehtoisena toimimiseen.

Positiivisen palautteen myötä rohkeutta uusien asioiden kokeilemiseen

Nuoret kaipaavat empaattista ja lämmintä vastaanottoa työelämässä. On merkityksellistä kokea olevansa hyväksytty ja tärkeä työyhteisön jäsen, vaikka ei olisi vielä kokemusta työelämästä.

Lauttasaaren senioritalossa nuorille tuli heti ensimmäisestä päivästä lähtien todella tervetullut olo. Nuorten itseluottamus kasvoi ja jännitys vaihtui iloksi lyhyessä ajassa. Oman potentiaalinn tunnistaminen saa nuoret puhkeamaan kukkaan. Kerta toisensa jälkeen yllätymme, miten luontevasti nuoret ja ikäihmiset kohtaavat.

Sukupolvien kohtaaminen tuottaa iloa ja oivalluksia

Trainee-toiminnassa nuoret oppivat kohtaamaan ikä-ihmisiä, vahvistavat työelämässä tarvittavia taitojaan ja tutustuvat sosiaali- ja terveysalaan yhtenä uravaihtoehtona. Positiivisten kokemusten kautta nuoret saavat uudenlaista varmuutta omiin tulevaisuuden suunnitelmiin.

Tärkeimmässä roolissa Trainee-ohjelmassa ovat palvelutalojen ja hoivakotien ikääntyneet asukkaat, joilla on paljon tietotaitoa siirrettävänä nuoremmille sukupolville. Positiiviset kohtaamiset jäävät nuorten mieleen ja kantavat kauas tulevaisuuteen.

Johanna Roti, vastaava suunnittelija VALLI ry, Vanhustyön Trainee nuorille toiminta

Nina Vuorinen, Trainee-ohjaaja

How to place a human robot in everyday life?

Students of different cultures of Laurea University of Applied Sciences are dealing with this question in their project "Integrate Human Robots Fall 2022". For this special project, Laurea was able to work along with one of their key partner Lauttasaaren senioritalo. The team explores various possibilities to integrate a robot into the daily life of the elderly home in a way that engages the residents. Lauttasaaren senioritalo is looking for a better quality of life and more satisfaction for their residents as well as relief for the staff of the senior home. After a concrete customer analysis in form of a survey to the staff, the project team was able to get a more detailed picture of how they could best support the Lauttasaaren senioritalo. Three robots, all with various functions, were particularly convincing.

The human like robot Zora, with a height of about 30 cm and a weight of about 5.5 kg, has the ability to see, speak, walk, and react. It also has the most functions and activities. Zora can play music, dance, host games, read stories, show exercises, or help with learning something new. If the robot is connected to WIFI Zora is even able to read the daily news or present the daily weather. With those multiple functions the project team has considered integrating Zora in the English Club at Lauttasaaren senioritalo to entertain the residents by telling stories, playing songs and games all in English.

With Moto tiles we gained a different type of robot. Moto tiles cannot move by itself like Zora because it consist of portable jigsaw pieces which have both LED and touch sensors. The tiles are lightweight, durable and can be configured in multiple ways. As the tiles are designed as puzzle pieces, they can be combined in manner of ways or even placed separately. On a tablet you can choose from a variety of pre-configured games like fast movement or memory exercises. The games can also be formed as a competition and played by one to four players. With many movement activities the team came up with the idea to integrate Moto tiles in Lauttasaaren senioritalo's Active Residents Group with the games "Simon says", "Color race", and "Concentration sound".

Finally, the robot pet Paro with a length of 57 cm and a weight of 2.7 kg. Paro the baby harp seal is an advanced, interactive therapeutic robot. Whilst pet-assisted therapy has shown to be beneficial, it's not always practical to have live animals in a hospital or residential care setting. Paro is the perfect alternative furry companion - always available,



house-trained, and well-behaved - while delivering the same benefits. It has five kinds of sensors: tactile, light, audition, temperature, and posture sensors, with which it can perceive people and its environment. With the light sensor, Paro can recognize light and dark. He feels being stroked and beaten by tactile sensor or being held by the posture sensor. Paro can also recognize the direction of voice and words such as its name, greetings, and praise with its audio sensor. For Paro's introduction at Lauttasaaren senioritalo the team decided to visit the Memory Disorder Group.

After testing the three robots at Lauttasaaren senioritalo the project team could observe everybody was enjoying "the new". Also, there was a lot of scepticism in the air, after introducing our lovely robots Zora, Moto tiles and Paro the team was able to give some relief.

In summary a lot of data was gathered and a second survey to the staff for closer information left the team with unexpected surprises. The allrounder Zora was not as



popular as expected, but instead Paro the baby seal stole everyone's heart. Likewise, many data on what could be improved to make the robots more enjoyable was received. Zora was expected to be bigger and more interactive while Moto tiles could have been more improved for games during sitting. In contrast Paro convinced some residents to be a real animal, triggered their communication and elicited one or other story of previous pets they used to have. Especially shy residents or elderly with memory loss felt comfortable in Paro's company.

In the end this working with Lauttasaaren senioritalo has been a pleasure so far and the project team is working further on analyzing the data to come up with more ideas that can be improved to bring more joy to the residents and increase the quality of their lives.

November 15, 2022

Emily Langguth from Leipzig, Germany



Kiinteistötoimikunnan kuulumiset

Kiinteistötoimikunta kävi läpi monivaiheisen kartoituksen talonmiesehdokkaista sen jälkeen, kun entinen talonmies **Janne Taskinen** oli irtisanoutunut elokuun lopussa.

Neljä ehdokasta kävi haastattelussa ja tutustumassa senioritaloon. Valituksi tuli **Sami Lehtinen**, joka on toiminut viimeiset 10 vuotta Helsingin Yhteislyseon kouluisäntänä. Sami Lehtinen muuttaa talonmiehen asuntoon ennen vuodenvaihdetta ja aloittaa työnsä tammikuun 2. päivänä.

Talon asukkaissa on kuluneen vuoden aikana ollut paljon vaihtuvuutta ja tyhjiilleen jääneet asunnot on aina remontoitu ennen uuden asukkaan sisäänmuuttoa. Asunnoissa on tehty pääosin keveitä pintaremontteja, seinien paikkausta ja maalausta.

Senioritalon peruskorjaus- ja lisärakennushanketta on viety eteenpäin teettämällä teknisiä selvityksiä ja kustannuslaskelmia. Hankkeen nykyvaihetta tullaan esittelemään talon henkilökunnalle ja asukkaille tulevan tammikuun aikana.

Svenskaklubben

Svenska stunden skulle kanske vara det rätta namnet för gruppen. Stunden då vi talar vårt modersmål /svenska eller den stund då vi övar oss att tala det bortglömda språket / svenska. Syftet med gruppen har från första början varit oklar. Borde det vara en kurs i svenska språket ? Nu har det blivit så att vi samlas för att trivas en stund tillsammans och diskutera under någon aktuell rubrik. Pandemin har verkligen trasslat till verksamheten men nu under sensommaren och hösten har vi kommit

bra igång med regelbundna träffar. Vi har bl.a. talat om: Sjusovardagen, Finlands svenska ord som ej kan att använda i Sverige, Blodtjänst / att ge blod var en rubrik som väckte många minnen. Höstens ruska och Svenska veckan väckte också upp till diskussion.

Kom med och trivas i vår grupp. Vi samlas i TV rummet klockan 14 sista onsdagen i månaden.

Marianne

*Kiitos kuluneesta vuodesta.
Toivotan sekä asukkaille että
henkilökunnalle
Rauhallista Joulua
sekä
Hyvää uutta vuotta 2023!*



T. Peter Klemets,
Kaarna
Terveyspalvelut Oy

KAARNA
Terveyspalvelut



Yhteystiedot ja toimitus

Pohjoiskaari 1-3, 00200 Helsinki
Toimisto (ma – pe klo 9.00 – 15.00): 040 940 1665
Fax 09 621 5892 • info(at)lauttasaarensenioritalo.fi

Maanantai – perjantai:

- Toiminnanjohtaja Eva Keskilampi: 040 545 2629
- Henkilöstö- ja asiakkuuspäällikkö Mari Lipponen: 040 923 0579
- Palveluesihenkilö Eeva-Leena Jokinen: 040 940 1550
- Geronomi Caroline Ngige: 040 940 1549
- Vastaavat sairaanhoitajat Maria Aro: 040 129 9353 ja Miia Hernesmaa 040 357 6622
- Keittiöesihenkilö Maritta Kivistö: 044 077 3103
- Keittiö: 044 077 3102
- Kuntohoitaja Tuija Lehto: 050 512 2152
- Talonmies: 050 408 0993 (arkisin)

Arkisin ja viikonloppuisin hoitajat klo 7 – 21:

- 1. kerroksen vastuuhoitaja p. 044 745 8426
- 2. kerroksen vastuuhoitaja p. 050 408 0994
- 3. kerroksen vastuuhoitaja p. 050 408 0992

Kiinteistö- ja talonhoito: 020 755 8630 (viikonloppuisin ja pyhinä)

Henkilökunnan sähköpostiosoitteet ovat muodossa
etunimi.sukunimi(at)lauttasaarensenioritalo.fi



YHTEIS
KUNNALLINEN
YRITYS

Arvot kohdallaan.


**LAUTTASAAREN
SENIORITALO**